

Nombre: _____ Fecha: _____

Mi Cuaderno Para Diciembre

(año)

Nombre: _____ Fecha: _____



El primero de diciembre es el "Día de Comer una Manzana"

"Una manzana al día mantiene al doctor alejado." ¿Por qué crees tú que se dice esto? ¿Piensas que es verdad? ¿Qué tienen de bueno las manzanas? ¿Hay razones por las que la gente no debería comer manzanas?

Patatillas de manzana.

Vas a necesitar un cuchillo afilado, un trozo de hilo o lazo y manzanas.

Pídele a un adulto que quite el centro de la manzana y que corte la manzana en rodajas de $\frac{1}{4}$ de pulgada de grosor. Debe cortar a través de la mitad de la manzana para hacer aros.

Ata los aros al hilo o lazo. No pongas los aros demasiado juntos, sino que tienes que dejar espacio entre los aros para respirar. Así se secarán consistentemente.

Cuando las manzanas estén secas y arrugadas (generalmente tardan de 2 a 3 semanas) ¡puedes comértelas! Guarda las que no te comerás enseguida tapadas en un envase, fuera de la luz.

Nombre: _____ Fecha: _____



El 3 de diciembre es el "Día Nacional de Tener un Techo Sobre la Cabeza." Las 3 cosas que se necesitan para vivir son comida, ropa y cobijo. Un "techo sobre la cabeza" significa "cobijo." ¿Cuántas veces al día piensas sobre el techo que tienes sobre tu cabeza? ¿Cómo sería si no tuvieras un techo sobre tu cabeza? ¿Cómo sería tu vida?

En el otro lado de esta página, dibuja la casa de tus sueños.

Helado "Techo de Hojalata"

Pon una bola de helado de vainilla en un plato.
Pon cacahuete en pedazos sobre el helado.
Pon un poco de jarabe de chocolate caliente y de caramelo líquido por encima.
Encima, ¡pon un poco de nata y una cereza en almíbar!
¡Disfrútalo!

Nombre: _____ Fecha: _____



El 7 de diciembre es el "Día del Algodón Dulce"

Algodón dulce solía llamarse "Hilo de Hada". Fue cambiado a algodón dulce en los años 1920. Se crea derritiendo azúcar y dándole vueltas muy rápidamente para hilvararlo en un palo. Mucha gente diferente, incluyendo los dentistas, han recibido crédito por la creación del algodón de azúcar.

Si tuvieras que explicar qué es algodón dulce a alguien que nunca lo ha visto, ¿qué dirías?

Pídele a un compañero que dibuje lo que acabas de describir.

Nombre: _____ Fecha: _____



El 9 de diciembre es el "Día de los Pasteles"

¿Cuál es tu pastel favorito? ¿Qué es y por qué es tu pastel favorito?

En el otro lado del papel, dibuja tu pastel favorito.

Pasteles de Cereza.

(Este proyecto necesita la participación de un adulto)

Corta masa de pastel en cuadrados de 6 pulgadas por lado.

Pon un cuadrado en una lata de hornear.

Pon una cucharada de relleno para pastel de cereza en el centro del cuadrado.

Dobla una esquina sobre la esquina opuesta.

(¡Harás un triángulo!)

Aprieta las esquinas para cerrarlas completamente.

Repite con el resto de la masa y el relleno de cereza.

Pídele a un adulto que hornee los pasteles de 8 a 10 minutos a 350 grados Fahrenheit, o hasta que estén dorados.

En una taza, mezcla 2 tazas de azúcar en polvo con 2 cucharaditas de vainilla y dos cucharaditas de leche.

Salpica la mezcla sobre los pasteles calientes.

Déjalos enfriar por 10 minutos antes de servirlos.

(Está bien servirlos calientes, pero necesitas dejar que el relleno se enfríe para no quemarte)

¡Disfrútalos!

Nombre: _____ Fecha: _____



El 10 de diciembre es el "Día de los Derechos Humanos"

En 1948, las Naciones Unidas crearon la Declaración Universal de los Derechos Humanos. Dice que "todos los humanos nacen con los mismos derechos y las mismas libertades."

¿Qué derechos y libertades crees tú que los humanos tienen en común alrededor del mundo? Escoge por lo menos uno y explica porque crees que este derecho sería bueno para todo el mundo.

El 11 de diciembre - La UNICEF fue fundada.

La Fundación de Emergencia Internacional para Niños de las Naciones Unidas (UNICEF) fue fundada después de la Segunda Guerra Mundial, para ayudar a los niños que estaban muriéndose de hambre y que no tenían donde vivir después de la guerra. La UNICEF trabaja para los niños y los derechos de los niños. ¿Crees que los niños deben tener derechos especiales? Si lo crees, ¿cuáles son? Si no ¿por qué no?

En el otro lado de este papel, dibuja tu idea para un escudo para la UNICEF.

Nombre: _____ Fecha: _____



El 12 de Diciembre es el "Día de la Flor de Navidad (Poinsettia)"

Las flores de Navidad vienen de México. El embajador de los Estados Unidos en México, Joel Roberts Poinsett, las trajo a este país, por eso se llaman "poinsettas". Imagínate que eres el dueño de "La Flor de Navidad de Rosetta." Diciembre es tu mes más ocupado. Has recibido 500 órdenes para cestas de flores de Navidad. Cuando fuiste al almacén a buscar las flores imuchas estaban rotas! Hay algo que se ha comido tus flores. ¿Qué vas a hacer?

Dibuja tus cestas de flores de Navidad.

Nombre: _____ Fecha: _____



El 13 de diciembre es el "Día del Cacao"

Eres un juez del Desfile Nacional del Día del Cacao. Hay 200 carrozas este año. Cada carroza está enseñando su sabor favorito. ¿Cómo vas a escoger la carroza ganadora?

En el otro lado dibuja la carroza ganadora.

BASTÓN DE NAVIDAD DE CACAO.

Mezcla básica de cacao:

Mezcla bien 2 tazas de leche en polvo con 1 taza de azúcar y 1 taza de cacao en polvo.

Guarda la porción que no uses en una bolsa.

Calienta una copa de leche en el fuego (o en el microondas por 90 segundos) hasta que esté caliente pero no hirviendo.

Añade 2 cucharadas llenas de la mezcla de cacao.

Muévelo con un bastón de caramelo.

Complétalo con un poco de nada montada.

¡Disfrútalos!

Nombre: _____ Fecha: _____



El 16 de diciembre es el "Día de Cualquier Cosa Cubierta de Chocolate"

En algunos países, hay gente que sirve grillos o saltamontes cubiertos de chocolate. ¿Te parece que son algo que te gustaría probar? ¿Por qué o por qué no? ¿Qué te gustaría cubrir de chocolate y servirlo a otros para probar?

En el otro lado dibuja tu golosina de chocolate favorita.

Gusanos Cubiertos de Chocolate.

En una fuente para el microondas, derrite una bolsa de pastillas de chocolate con una cucharada de mantequilla.

Cocínalo por 1 minuto hasta que empiece a derretirse.

Añade 1 libra de comilonas en forma de gusano al chocolate derretido.

Rápidamente mezcla y quita cada gusano de la fuente.

Pon los gusanos separados en una hoja de papel de cera para que se enfríen.

Espera de 5 a 10 minutos y los gusanos estarán listos para comer.

(No se recomienda que se usen gusanos reales)

Nombre: _____ Fecha: _____



El 17 de diciembre es el Día del Sirope

Esta es una lista de alimentos que van bien con el sirope.

- 1) Queso Requesón
- 2) Salchichas
- 3) Helado
- 4) Chocolate
- 5) Pastel
- 6) Té
- 7) Mantequilla de cacahuete (cacahuete)
- 8) Palomitas
- 9) Cereal
- 10) Donuts

Escoge uno y describe como sabría. Imagina que estás escribiendo para alguien que no tiene ni idea de como sabe el sirope.

Dibuja lo que has escogido para comer con el sirope.

Nombre: _____ Fecha: _____



El 18 de diciembre de 1956, el Japón fue admitido en las Naciones Unidas.

El Japón es un país compuesto de cuatro islas. Es famoso por muchas cosas. ¿Qué sabes del Japón? Si pudieras ir al Japón ¿Iras? ¿Qué te gustaría ver? ¿Por qué?

En el otro lado del papel dibuja algo del Japón.

Sushi Fácil

Pídele a un adulto que hierva 2 tazas de arroz.

Mezcla el arroz enfriado con dos cucharadas de vinagre de arroz.

Pídele a un adulto que prepare un huevo revuelto. Enfría el huevo y córtalo en tiritas finas.

Limpia y seca unas hojas de lechuga.

Pon mayonesa en las hojas de lechuga.

Pon una cucharada de arroz en la lechuga.

Pon una cucharada pequeña de atún sobre el arroz.

Pon una tira de huevo revuelto sobre el atún.

Enrolla la lechuga fuertemente, doblando todos los ingredientes dentro de un rollito.

Asegúralo todo con un palillo.

¡Disfrútalo!

Nombre: _____ Fecha: _____



El 19 de diciembre es el Día de las Magdalenas.

Eres el Hombre de las Magdalenas. Quieres emplear a gente para cocinar magdalenas. ¡Toda la gente que empleas se come todas las magdalenas antes de que puedas venderlas! ¿Qué harás?

En el otro lado del papel, dibújate a ti mismo como el hombre de las Magdalenas.

Magdalenas de Cebada, Plátano y Nueces.

Mezcla una taza de harina de cebada con 1 taza de harina de fuerza, $\frac{1}{4}$ de taza de nueces, una pizca de nuez moscada y $\frac{1}{2}$ taza de azúcar.

Aplasta 1 plátano maduro con un tenedor y 1 taza de yogur de vainilla o de nata, júntalo a la mezcla de harina.

Añade un huevo y $\frac{1}{4}$ taza de aceite vegetal o de oliva.

Mézlalo un poco con un tenedor.

Pon la mezcla en una lata de hornear para pan.

Pídele a un adulto que ponga el pan en el centro del horno precalentado a 325° de 35 a 45 minutos.

Usa un palillo para saber si la parte de en medio está hecha.

Si la parte de encima parece cocerse demasiado rápido, cúbrelo con un poco de papel de aluminio.

Déjalo enfriar 10 minutos antes de servirlo.

¡Disfrútalo!

Nombre: _____ Fecha: _____



El 20 de diciembre es el Día de Juegos de Mesa.

¿Tienes un juego de mesa favorito? Si fueras el campeón de un juego ¿cuál sería?

Dibújate a ti mismo jugando el juego como el campeón.

Nombre: _____ Fecha: _____

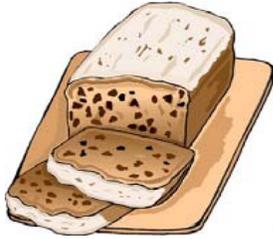


El 21 de diciembre el Apolo 8 despegó.

El 21 de diciembre de 1968 la primera misión a la luna con una tripulación despegó. Navegó alrededor de la luna 10 veces y tiró fotos. Los 3 astronautas fueron los primeros humanos en ver la luna de cerca ¿Cómo crees que fueron sus emociones?

Dibuja cómo crees que es el lado oscuro de la luna.

Nombre: _____ Fecha: _____



El 22 de diciembre es el Día de Pan con nueces.

Estas cocinando para tus amigos. Desafortunadamente no hay pan en la panadería. Pero tienes suerte, hoy es el día del pan de nueces y sabes como cocinarlo. ¿Qué más servirás con tu pan?

Haz un dibujo de ti y tus amigos comiendo la cena con el pan.

Pan de Dátiles y Nueces

Mezcla 2 tazas de harina de fuerza con $\frac{1}{2}$ taza de azúcar, una cucharada de azúcar moreno, 1 cucharadita de nuez moscada, 1 cucharadita de canela, $\frac{1}{4}$ de taza de nueces cortadas, 1 cucharada de piel de limón rallada, 1 cucharada de piel de naranja rallada y $\frac{1}{2}$ taza de dátiles.

Añade 2 huevos, $\frac{1}{2}$ taza de mantequilla, 1 taza de yogur de vainilla o de nata, $\frac{1}{4}$ de taza de aceite vegetal, y 2 cucharaditas de extracto de vainilla.

Mézclalo con tenedor hasta que se haga una masa.

Pon la masa en una lata de hornear pan que ha sido preparada con mantequilla.

Reparte los trozos de dátil y nueces encima de la masa.

Pídele a un adulto que ponga la lata en el centro del horno precalentado a 325° de 35 a 45 minutos.

Usa un palillo para saber si está cocido en medio.

Si la parte de encima parece cocinarse demasiado rápido, cúbrelo con papel de aluminio.

Déjalo enfriar 10 minutos antes de servirlo.

¡Disfrútalo!

Nombre: _____ Fecha: _____



El 24 de diciembre es el Día del Ponche de Huevo.

Te llamas Crinch. Has creado un sabor nuevo para Ponche de Huevo. Tiene una textura nueva a causa de las cáscaras de los huevos (tu ingrediente secreto). ¡Nadie quiere comprar tu bebida! ¿Cómo vas a venderlo?

En el otro lado, haz un dibujo que vaya con tu cuento.

Ponche de Huevo Instantáneo

En una batidora: mezcla 6 tazas de leche caliente con 1 taza de azúcar.
Añade 3 cucharaditas de nuez moscada.
Añade dos huevos enteros y mézclalo bien.
Añade un paquete de pudín de vainilla instantáneo.
Añade 1 paquete de 8 onzas de nata montada.
Enfríalo en la nevera.
¡Disfrútalo!

Nombre: _____ Fecha: _____



El 25 de diciembre es el Día de Pastel de Calabazas.

Calabazas son un tipo de fruta. Originales de los Estados Unidos, las calabazas son perfectas para un pastel. Hay documentos que prueban que los Peregrinos hacían pasteles de calabaza rellenando las cáscaras de las calabazas con leche, miel y especias y horneándolas. Seguramente aprendieron la receta de los indios americanos ¿Te gusta el pastel de calabaza? ¿Por qué o por qué no?

Batidos de Pastel de Calabaza.

En una batidora: pon 1 taza de leche, 1 taza de helado de vainilla, 1 pedazo de pastel de calabaza y 4 galletas de jengibre.

Mézlalo a velocidad media por 10 segundos o hasta que se mezcle bien.

Ponlo en un vaso y termínalo con nata montada por encima.

¡Disfrútalo!

Nombre: _____ Fecha: _____

El 27 de diciembre es el Día Nacional del Pastel de Fruta.

¿Has probado alguna vez el pastel de frutas típico de esta temporada?

Escribe sobre tu experiencia.

En el otro lado el papel dibújate a tu mismo disfrutando el pastel de frutas.

Pastel de Frutas (¡Nuevo y Mejor!)

Pídele a un adulto que hornee o compre un pastel de bizcocho.

Pídele a un adulto que corte un agujero grande en el pastel de bizcocho. Vas a necesitar 3 pulgadas alrededor de borde.

Pon el anillo de pastel en un plato.

En una fuente, mezcla: 2 tazas de mezcla de frutas sin jugo, 1 taza de trozos de plátano, 1 taza de fresas cortadas, $\frac{1}{2}$ taza de mandarinas, $\frac{1}{2}$ taza de nueces, 2 tazas de nubes de azúcar pequeñas, $\frac{1}{2}$ taza de coco rallado, y un paquete de 8 onzas de nata montada.

Ponlo todo en el centro del pastel.

¡Disfrútalo!

Este pastel puede comerse de dos maneras. Puedes usar el bizcocho como la fuente para la ensalada de frutas. O puedes cortar el bizcocho en trozos y poner la ensalada de frutas por encima.

Nombre: _____ Fecha: _____

El 28 de diciembre es el Día del Chocolate.

¡Este es el último día de chocolate del año! ¿Sabes cuántos días del chocolate hay cada año? Incluyendo todas celebraciones que no son oficiales ¡hay casi 3 cada mes!

Después de celebrar cada fiesta del chocolate este año, has decidido empezar un club de adictos al chocolate. Dale un nombre al club y lo que planeas hacer.

Diseña una camiseta para tu club.

